PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2019-10-03	4. HORA:	Jueves,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	47
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Cuido mi postura corporal desde principios anatómicos en la realización de movimientos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejercito técnicas de actividades físicas alternativas, en buenas condiciones de seguridad.	CONDICIÓN FÍSICA : Aplico procedimientos de actividad física y pausas de descanso para controlar la fatiga en la realización de actividades físicas.	LÚDICA MOTRIZ : Comprendo las características del juego y las pongo en práctica para su realización.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Logro manejar los estados de ansiedad, usando técnicas de respiración y relajación.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce la importancia de la formación de hábitos de postura e higiene corporal.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Empleo estrategias creativas para generar opciones frente al cumplimento de actividades del grupo.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Conozco y utilizo mecanismos para la resolución de conflictos.			
TEMA : Valor			
SUBTEMAS : Amistad			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Vuelta a la calma , trote suave alrededor de la cancha, estiramiento Retroalimentacion de la actividad, Sugerencias	N/A	20 Minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. Hace entradas continuas, rodeando siempre el pivote. 2. Hace cambios continuos en zig-zag. 3. Dribling con dos balones, ida y vuelta. 4. 4 y 5 se hacen pases continuos. 6. Finta salida, dribling, parada y tiro. 7. Bote entre las piernas, adelante y atrás. Cada minuto, hacer cambio de estación. 1 bota con dos balones hacia canasta, al llegar a 6.25 pasa a 2, sigue botando hacia el lado contrario. Para y tira, tras tiro, corta lado contrario, recibe balón de 2 y tira otra vez. Así sucesivamente. ROTACIÓN: Cambio fila. Todos los jugadores en la línea de fondo, uno con balón en la línea de tiros libres, desde donde tirará. Si anota no pasa nada, si falla todos deben correr hasta el centro del campo y volver. Así hasta tirar todos los jugadores. Variantes: 1. Correr hasta línea de fondo, 2. Hacer fondos, abdominales. 3. Hacer dos tiros si mete uno sprint 1/2 campo, si falla dos, todo el campo.	Balones	80 Minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma , trote suave alrededor de la cancha, estiramiento Retroalimentacion de la actividad, Sugerencias	N/A	20 Minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 47	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023378268	DUVAN SEBASTIAN BELTRAN	Asistio
1141319820	SARA RICAURTE	Asistio
1081277550	KAROLL FERNANDA MIRANDA	Asistio
1012976604	MARIA ALEJANDRA OSORIO	Asistio
1013616042	KENNER DAVID GARCIA	Asistio
1013111218	VIVIAN ALICIA MENDOZA	Asistio
1013124679	DANNA CAMILA MAYORGA	Asistio
1034778422	OWEN DAVID CARDONA	Asistio
1061694182	JUAN CAMILO CHILMA	Asistio
1013111217	ANGELICA MARIA MENDOZA	Asistio
1031541468	GERALDINE LOPEZ	Asistio
1029143326	LINDA VERONICA PINZON	Asistio
1025536106	CRISTIAN CAMILO GARZON	Asistio
1010964832	MIGUEL ANGEL CRUZ	Asistio
1029663836	NICOLE SOFIA CHAPARRO	Asistio
1027401545	DIEGO ANDREY CORREA	Asistio
1014480894	SARA JOHANA PEDROZA	Asistio
1041691738	JOSHUA DONALLY GARAY	Asistio
1065587893	KENDRY LORENA RAMIREZ	Asistio
1034400462	JOSE DANIEL ROJAS	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO